**REGULAMIN KOLONII ZDROWA PROPORCJA**

**1. Postanowienia Ogólne**

**1.1. Cel Regulaminu**

* Niniejszy regulamin określa zasady uczestnictwa w kolonii zdrowotnej **"Zdrowa Proporcja"**, organizowanej przez firmę **Zdrowa Proporcja Sp. z o.o.**
* Celem regulaminu jest zapewnienie bezpieczeństwa i zdrowia uczestników oraz określenie ich praw i obowiązków, a także praw i obowiązków kadry wychowawczej.

**1.2. Organizator Kolonii**

* **Zdrowa Proporcja Sp. z o.o.**
* Adres siedziby: [**Wprowadź adres siedziby firmy**]
* Numer KRS: [**Wprowadź numer KRS**]
* NIP: [**Wprowadź numer NIP**]
* REGON: [**Wprowadź numer REGON**]
* Dane kontaktowe:
  + Telefon: [**Wprowadź numer telefonu**]
  + E-mail: [**Wprowadź adres e-mail**]
  + Strona internetowa: [www.zdrowaproporcja.pl](http://www.zdrowaproporcja.pl)

**1.3. Miejsce i Termin Kolonii**

* Miejsce: Ośrodek Wypoczynkowy **[Nazwa Ośrodka]**, położony w **[Miejscowość, adres]**
* Terminy turnusów:
  + **Turnus I**: od **[data]** do **[data]**
  + **Turnus II**: od **[data]** do **[data]**

**1.4** Kolonie organizowane są zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa oraz wytycznymi Ministerstwa Edukacji i Nauki, co gwarantuje ich zgodność z wymaganymi standardami bezpieczeństwa i organizacji wypoczynku

**2. Warunki Uczestnictwa**

**2.1. Uczestnicy Kolonii**

* Kolonia przeznaczona jest dla dzieci i młodzieży w wieku od **8 do 14 lat**.
* Uczestnikami mogą być dzieci zdrowe oraz dzieci z:
  + Dysleksją
  + ADD i ADHD
  + Lekką niepełnosprawnością, w tym ewentualnymi ograniczeniami psychomotorycznymi oraz specjalnymi potrzebami wymagającymi uwzględnienia w programie zajęć lub opiece.

**2.2. Zgłoszenie i Rekrutacja**

* **Zgłoszenie uczestnictwa** następuje poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie internetowej lub w biurze organizatora.
* **Wymagane dokumenty**:
  + Karta kwalifikacyjna uczestnika kolonii, wypełniona i podpisana przez rodzica/opiekuna prawnego.
  + Zgoda na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z RODO.
  + Zgoda na wykorzystanie wizerunku dziecka w materiałach promocyjnych (opcjonalnie).
  + Informacje o stanie zdrowia dziecka, w tym o alergiach, chorobach przewlekłych, przyjmowanych lekach, ewentualnych ograniczeniach psychomotorycznych oraz innych potrzebach wymagających szczególnej opieki
* **Terminy zgłoszeń**:
  + Zgłoszenia przyjmowane są najpóźniej na **21 dni** przed rozpoczęciem turnusu.
* **Rezygnacja i zwrot opłat**:
  + W przypadku rezygnacji na **30 dni** przed rozpoczęciem turnusu, zwracane jest **100%** wpłaconej kwoty.
  + Rezygnacja na **14 dni** przed rozpoczęciem turnusu skutkuje zwrotem **50%** wpłaconej kwoty.
  + Rezygnacja w terminie krótszym niż **14 dni** przed rozpoczęciem turnusu nie uprawnia do zwrotu wpłaconych środków.

**2.3. Opłaty**

* **Koszt uczestnictwa** w kolonii wynosi **[kwota]** zł za turnus.
* **Płatności** należy dokonać na konto bankowe organizatora:
  + Numer konta: **[numer konta]**
  + Tytuł przelewu: **"Kolonia Zdrowa Proporcja – imię i nazwisko dziecka, turnus [I lub II]"**
* **Terminy płatności**:
  + Zaliczka w wysokości **[kwota lub %]** płatna w ciągu **7 dni** od zgłoszenia.
  + Pozostała kwota płatna najpóźniej na **14 dni** przed rozpoczęciem turnusu.
* **Dodatkowe koszty**:
  + Organizator nie przewiduje dodatkowych kosztów poza opłatą za udział w kolonii. Kieszonkowe dla dziecka pozostaje w gestii rodziców/opiekunów.

**3. Prawa i Obowiązki Uczestników**

**3.1. Prawa Uczestników**

* Prawo do bezpiecznego i zdrowego wypoczynku.
* Prawo do poszanowania godności osobistej i prywatności.
* Prawo do uczestnictwa w zajęciach zgodnie z programem kolonii.
* Prawo do opieki medycznej w razie potrzeby.
* Prawo do wyrażania swoich opinii i potrzeb w sposób kulturalny.

**3.2. Obowiązki Uczestników**

* Przestrzeganie regulaminu kolonii oraz poleceń kadry wychowawczej.
* Uczestnictwo w zaplanowanych zajęciach i aktywnościach.
* Dbanie o porządek i mienie kolonii oraz ośrodka wypoczynkowego.
* Przestrzeganie zasad bezpieczeństwa, higieny oraz przeciwpożarowych..
* Szacunek wobec innych uczestników, kadry oraz pracowników ośrodka.
* Nieopuszczanie terenu kolonii bez opieki wychowawcy. Uczestnicy nie mogą oddalać się z wyznaczonego miejsca przebywania ani podejmować samodzielnych działań poza grupą bez obecności wychowawcy, co ma na celu zapewnienie bezpieczeństwa wszystkich dzieci..
* Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zakazu posiadania, spożywania i dystrybucji alkoholu, narkotyków, dopalaczy, wyrobów tytoniowych lub zawierających nikotynę oraz innych substancji psychoaktywnych lub odurzających.
* Zakaz posiadania niebezpiecznych przedmiotów.

**4. Prawa i Obowiązki Kadry Wychowawczej**

**4.1. Prawa Kadry**

* Prawo do egzekwowania przestrzegania regulaminu przez uczestników.
* Prawo do podejmowania decyzji w sytuacjach zagrożenia bezpieczeństwa.
* Prawo do stosowania środków dyscyplinarnych zgodnie z regulaminem.

**4.2. Obowiązki Kadry**

* Zapewnienie bezpieczeństwa i opieki uczestnikom przez całą dobę.
* Realizacja programu kolonii zgodnie z harmonogramem.
* Dbanie o dobre samopoczucie i zdrowie uczestników.
* Informowanie rodziców/opiekunów o istotnych zdarzeniach dotyczących dziecka.
* Przestrzeganie zasad etyki zawodowej i poszanowanie godności uczestników.

**5. Program Kolonii**

**5.1. Cele Programu**

* Promowanie zdrowego stylu życia i kształtowanie zdrowych nawyków.
* Edukacja w zakresie zdrowego odżywiania i samodzielnego przygotowywania posiłków.
* Rozwijanie aktywności fizycznej poprzez różnorodne formy ruchu.
* Stymulowanie kreatywności i innowacyjności poprzez zajęcia artystyczne.
* Wspieranie rozwoju emocjonalnego i społecznego uczestników.

**5.2. Zajęcia Edukacyjne**

* **Warsztaty z dietetyki** prowadzone przez wykwalifikowanych specjalistów.
* **Zajęcia z planowania posiłków** i praktyczne gotowanie.
* **Dyskusje i prezentacje** na temat zdrowego stylu życia.

**5.3. Zajęcia Sportowe**

* Codzienne zajęcia sportowe: gry zespołowe, ćwiczenia ogólnorozwojowe, taniec.
* Aktywności na świeżym powietrzu: wycieczki piesze, gry terenowe.

**5.4. Zajęcia Artystyczne i Kreatywne**

* **Warsztaty artystyczne**: malarstwo, rysunek, rękodzieło.
* **Zajęcia muzyczne**: nauka śpiewu, gra na instrumentach.
* **Projekty grupowe** rozwijające umiejętności współpracy i kreatywność.

**5.5. Przykładowy Harmonogram Dnia**

* **7:30** – Pobudka i poranna gimnastyka
* **8:00** – Śniadanie
* **9:00 – 12:30** – Zajęcia programowe (z przerwą na drugie śniadanie)
* **13:00** – Obiad
* **14:00 – 15:00** – Czas wolny/odpoczynek
* **15:00 – 18:30** – Zajęcia programowe (z przerwą na podwieczorek)
* **19:00** – Kolacja
* **20:00 – 21:30** – Wieczorne zajęcia integracyjne
* **22:00** – Cisza nocna

**6. Zasady Bezpieczeństwa**

**6.1. Bezpieczeństwo Osobiste**

* Uczestnicy zobowiązani są do informowania wychowawców o wszelkich problemach i niepokojących sytuacjach.
* Zabrania się samowolnego oddalania się od grupy lub miejsca zakwaterowania.
* Korzystanie z urządzeń i sprzętu tylko pod nadzorem kadry.

**6.2. Bezpieczeństwo Sanitarne**

* Przestrzeganie zasad higieny osobistej: regularne mycie rąk, codzienna toaleta.
* Informowanie kadry o złym samopoczuciu lub objawach choroby.

**6.3. Bezpieczeństwo Psychiczne**

* Zakaz stosowania przemocy fizycznej i psychicznej.
* Wszelkie konflikty należy zgłaszać wychowawcom, którzy pomogą je rozwiązać.

**7. Zasady Dyscypliny**

**7.1. Zachowania Niedozwolone**

* Spożywanie alkoholu, używanie narkotyków, dopalaczy oraz innych substancji psychoaktywnych lub odurzających.
* Palenie tytoniu i używanie innych produktów zawierających nikotynę.
* Posiadanie niebezpiecznych przedmiotów (ostre narzędzia, materiały pirotechniczne).
* Niszczenie mienia kolonii lub ośrodka.
* Naruszanie godności osobistej innych uczestników lub kadry.

**7.2. Sankcje Dyscyplinarne**

* **Upomnienie ustne** przez wychowawcę.
* **Powiadomienie rodziców/opiekunów** o niewłaściwym zachowaniu.
* **Zakaz udziału w wybranych zajęciach** (bez możliwości zwrotu kosztów).
* W przypadku poważnych naruszeń – **usunięcie uczestnika z kolonii** na koszt rodziców/opiekunów.

**8. Prawa i Obowiązki Rodziców/Opiekunów**

**8.1. Prawa Rodziców**

* Prawo do informacji o przebiegu kolonii i stanie zdrowia dziecka.
* Prawo do kontaktu z kadrą wychowawczą w uzgodnionych godzinach.
* Prawo do zgłaszania uwag i sugestii dotyczących organizacji kolonii.

**8.2. Obowiązki Rodziców**

* Dostarczenie kompletnej i prawdziwej dokumentacji uczestnika, w tym karty kwalifikacyjnej oraz zgód na udział w zajęciach.
* Udzielenie pełnych informacji o stanie zdrowia dziecka, w tym o chorobach, alergiach, przyjmowanych lekach, sposobie postępowania w sytuacjach kryzysowych oraz potrzebach żywieniowych.
* Zaopatrzenie dziecka w niezbędne rzeczy osobiste, odzież i środki higieny.
* Rodzice/opiekunowie prawni są zobowiązani do pokrycia kosztów udziału w kolonii zgodnie z warunkami określonymi w umowie oraz terminowym dokonaniem opłat, zgodnie z harmonogramem płatności..
* Zapoznanie dziecka z regulaminem i zasadami obowiązującymi na kolonii.

**9. Opieka Medyczna**

**9.1. Zapewnienie Opieki**

* Na kolonii obecny jest wychowawca przeszkolony w zakresie udzielania pierwszej pomocy.
* Zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 30 marca 2016 r. w sprawie wypoczynku dzieci i młodzieży, organizator kolonii zapewnia uczestnikom odpowiednią opiekę medyczną poprzez:
  + Zatrudnienie ratownika medycznego, pielęgniarki, lekarza lub innej wykwalifikowanej osoby z odpowiednimi uprawnieniami, lub
  + Podpisanie umowy z lokalnym ośrodkiem zdrowia, który świadczy usługi medyczne w razie potrzeby.
* W przypadku organizacji zajęć nad wodą, na terenie kolonii obecny jest wykwalifikowany ratownik wodny zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.

**9.2. Leki i Choroby Przewlekłe**

* Uczestnicy przyjmują leki tylko pod nadzorem kadry, zgodnie z informacjami przekazanymi przez rodziców/opiekunów.
* Leki powinny być przekazane wychowawcy wraz z pisemną instrukcją dawkowania, potwierdzoną przez lekarza w karcie kolonialnej.

**10. Wyżywienie i Zakwaterowanie**

**10.1. Wyżywienie**

* Zapewniamy **5 posiłków dziennie**: śniadanie, drugie śniadanie, obiad, podwieczorek, kolację.
* Uwzględniamy **diety specjalne** po wcześniejszym zgłoszeniu (alergie pokarmowe, dieta wegetariańska/wegańska).

**10.2. Zakwaterowanie**

* Uczestnicy zakwaterowani są w pokojach **2-4 osobowych** z dostępem do łazienki.
* Przydział do pokoi dokonywany jest z uwzględnieniem wieku i płci uczestników.
* Obowiązuje **cisza nocna** od godziny **22:00** do **7:00**.

**10.3. Transport**

* Organizator zapewnia dojazd na miejsce organizowania kolonii. Szczegółowe informacje dotyczące miejsca zbiórki, godzin odjazdu oraz powrotu zostaną przekazane rodzicom/opiekunom prawnym uczestników co najmniej 7 dni przed rozpoczęciem turnusu.

**11. Ubezpieczenie**

* Wszyscy uczestnicy są objęci ubezpieczeniem od **Następstw Nieszczęśliwych Wypadków (NNW)** na czas trwania kolonii.
* Szczegółowe warunki ubezpieczenia dostępne są u organizatora.

**12. Ochrona Danych Osobowych**

**12.1. Przetwarzanie Danych**

* Dane osobowe uczestników i ich rodziców/opiekunów są przetwarzane zgodnie z przepisami **Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 (RODO)**.
* Administratorem danych jest **Zdrowa Proporcja Sp. z o.o.**
* Dane przetwarzane są w celu organizacji i realizacji kolonii oraz w celach informacyjnych i promocyjnych (za zgodą).

**12.2. Wykorzystywanie Wizerunku**

* Organizator może wykonywać zdjęcia i nagrania podczas kolonii.
* Wizerunek uczestników może być wykorzystywany w materiałach promocyjnych (strona internetowa, media społecznościowe) wyłącznie za pisemną zgodą rodziców/opiekunów.
* Rodzice/opiekunowie mają prawo do wycofania zgody w dowolnym momencie.

**13. Postanowienia Końcowe**

**13.1. Akceptacja Regulaminu**

* Podpisanie **Karty kwalifikacyjnej uczestnika** jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu przez rodziców/opiekunów i uczestnika.
* Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania regulaminu od momentu rozpoczęcia kolonii do jej zakończenia.

**13.2. Zmiany w Regulaminie**

* Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w regulaminie z ważnych przyczyn organizacyjnych lub prawnych.
* O wszelkich zmianach uczestnicy i rodzice/opiekunowie zostaną niezwłocznie poinformowani.

**13.3. Rozstrzyganie Sporów**

* Wszelkie spory wynikłe w związku z uczestnictwem w kolonii będą rozstrzygane w drodze polubownej.
* W przypadku braku porozumienia, właściwym do rozstrzygania sporów jest sąd właściwy dla siedziby organizatora.

**13.4. Obowiązywanie Regulaminu**

* Regulamin obowiązuje od dnia jego ogłoszenia i jest dostępny na stronie internetowej organizatora oraz u kadry wychowawczej.

**Kontakt z Organizatorem**

Zdrowa Proporcja Sp. z o.o.

Adres: [**Wprowadź adres siedziby firmy**]

Telefon: [**Wprowadź numer telefonu**]

E-mail: [**Wprowadź adres e-mail**]

Strona internetowa: [www.zdrowaproporcja.pl](http://www.zdrowaproporcja.pl)

**Oświadczenie Rodzica/Opiekuna**

Ja, niżej podpisany/a, zapoznałem/am się z treścią Regulaminu Kolonii Zdrowa Proporcja i akceptuję jego warunki. Zobowiązuję się do przekazania treści regulaminu dziecku oraz dopilnowania, aby przestrzegało jego postanowień.

Data: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
Podpis rodzica/opiekuna: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Załączniki**

* **Karta kwalifikacyjna uczestnika kolonii**
* **Zgoda na przetwarzanie danych osobowych**
* **Zgoda na wykorzystanie wizerunku**
* **Informacje o stanie zdrowia dziecka**

**Uwagi Końcowe**

* Regulamin został opracowany zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa, w tym Ustawą z dnia 7 września 1991 r. o systemie oświaty oraz Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej w sprawie wypoczynku dzieci i młodzieży szkolnej.
* Wszelkie kwestie nieuregulowane w niniejszym regulaminie rozstrzyga organizator kolonii.

Dziękujemy za zaufanie i wybór naszej kolonii. Mamy nadzieję, że czas spędzony na **"Zdrowej Proporcji"** będzie dla Twojego dziecka niezapomnianym przeżyciem pełnym radości, nauki i nowych przyjaźni.

Załącznik nr 1 - Wzór karty kolonialnej